

# « A la découverte des algues du littoral » journée organisée par l'association « Les Sciences et Nous »

- Date de l'événement : **Samedi 16 Juin**
- Commune : Noirmoutier en île
- Titre : A la découverte des algues littorales
- Court descriptif :

## Animations et conférences réalisées par : Régine Quéva et Tounn (Les croqueuses d'algues )

**Sortie « découverte et récolte des algues du littoral »** : Départ 11 h , plage de la Linière  
Durée deux heures trente environ

### **Conférence : 18h-19 h « Comment cuisiner les algues ? » suivie d'une dégustation**

D'une exceptionnelle richesse nutritionnelle, les algues, consommées depuis des milliers d'années en Asie sont encore méconnues en Europe. Et pourtant, elles sont tous les jours dans nos assiettes, en additif dans les pâtisseries, les glaces, les laitages et même dans la charcuterie.

### **Conférence : 20h30-21h30 « Algues & santé »**

Source d'antioxydants, d'oméga-3, ces surprenants légumes de la mer préservent notre santé en luttant contre le diabète, le cholestérol et l'hypertension. Algues brunes, algues rouges et même algues vertes se cuisinent facilement dans des plats salés et sucrés ».

#### – **Tarifs :**

20 € par adhérent, pour la journée

25€/non-adhérent

5 €/conférence, 10 € les 2 conférences avec dégustation

#### – **Lieu** des conférences et dégustation :

Salle des animations du camping RATP des Sableaux

#### – **Renseignements** (téléphone, mail...)

Tél : 0660789492

lessciencesetnous@gmail.com